Alcaldía de PEREIRA	**DEPARTAMENTO DE RISARALDA** **MUNICIPIO DE PEREIRA** **SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO** **COOPERATIVA MULTISER** **NIT: 816004711-7**	
FICHA TALLER		**Versión: 1** **Código: 1.1** **Vigencia: 08-2024**

CENTRO VIDA - ORIENTE – MUNICIPIO DE PEREIRA RISARALDA		
FECHA DE LA ACTIVIDAD	**D: 01 MES: ABRIL AÑO: 2026**	**JORNADA: MAÑANA TARDE: X**
NOMBRE DEL TALLER	**MERCADO DE LA CONFIANZA**	

OBJETIVO:

Fortalecer la memoria asociativa y el sentido de pertenencia grupal mediante una dinámica lúdica que promueva la ayuda mutua y el trabajo colaborativo entre los adultos mayores.

TEMAS PARA DESARROLLAR

- **Memoria Secuencial:** Ejercitación de la retentiva a través de la repetición de elementos.
- **Trabajo Asociado y Solidaridad:** Aplicación del concepto de ayuda colectiva para alcanzar una meta común.
- **Habilidades Comunicativas:** Uso de pistas y lenguaje descriptivo para asistir a los compañeros sin dar la respuesta directa.

METODOLOGIA:

Se empleó una metodología lúdica-experiencial basada en la construcción colectiva:

- **Encuadre:** Se presentó la actividad bajo la metáfora de abastecer el "Mercado del Centro Vida", eliminando la presión de la competencia individual.
- **Construcción de cadena:** Los participantes, organizados en círculo, realizaron una secuencia de repetición y adición de productos, estimulando la atención sostenida.
- **Andamiaje Grupal:** Ante el olvido de un elemento, se aplicó la "Regla de Oro", donde el grupo brindó pistas descriptivas, fomentando un entorno de seguridad y confianza.
- **Retroalimentación:** Sesión de cierre mediante preguntas guía para reflexionar sobre la importancia del apoyo mutuo en la cotidianidad del centro.

CONCLUSIONES:

- **Fortalecimiento del Vínculo:** La dinámica permitió que las participantes se sintieran respaldadas por sus pares, reduciendo la ansiedad que a veces generan los ejercicios de memoria.
- **Efectividad Cognitiva**: Se logró una alta concentración grupal, donde la motivación por "ayudar al otro" mantuvo el interés y la alegría durante todo el desarrollo.
- **Validación de la Red de Apoyo:** Las asistentes concluyeron que el apoyo del compañero es fundamental para superar obstáculos, trasladando esta enseñanza a su convivencia diaria en el programa.

Alcaldía de PEREIRA	**DEPARTAMENTO DE RISARALDA** **MUNICIPIO DE PEREIRA** **SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO** **COOPERATIVA MULTISER** **NIT: 816004711-7**	
FICHA TALLER		**Versión: 1** **Código: 1.1** **Vigencia: 08-2024**

N° ASISTENTES: En esta actividad participaron activamente un grupo de: **46 Personas Adultas Mayores**
Mujeres: 27 Hombres: 19



Yesica Alejandra Ropero P.

YESICA ALEJANDRA ROPERO PALLARES

C.C 1.088.324.237

TALLERISTA